



Beschäftigungsplan für die Woche vom **07.09.2026 - 11.09.2026**

Senioren-Park carpe diem



Vormittags

Montag

10:00 bis 10:45 Uhr Fit mit Bällen
10:45 bis 11:30 Uhr Ausflug
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Dienstag

10:00 bis 10:45 Uhr Hand Gymnastik
10:45 bis 11:30 Uhr Kreuzworträtsel
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Mittwoch

10:00 bis 10:45 Uhr Sport an der Stange
10:45 bis 11:30 Uhr Muffins backen
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Donnerstag

10:00 bis 10:45 Uhr Bälle werfen
10:45 bis 11:30 Uhr Bingo
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Freitag

10:00 bis 10:45 Uhr Sitztanz
10:45 bis 11:30 Uhr Handbad
11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde



Nachmittags

Montag

14:30 bis 15:15 Uhr Wortsammlung Berühmte Paare

Dienstag

14:30 bis 15:15 Uhr Quizduell

Mittwoch

14:30 bis 15:15 Uhr Erinnerungsrunde

Donnerstag

14:30 bis 15:15 Uhr Singen

Freitag

14:30 bis 15:15 Uhr Begriffe raten